<https://www.youtube.com/watch?v=dD4MPqX7afM>

**OBJEVOVÁNÍ ZÁHADY ŽIVOTA X – Máme nějaký limit pro věk? Může čas ovládat věk? (27.5.2021)**

Dobrý večer všichni.

Dnes máme zajímavé téma. Tématem celého roku je Objevování záhady života, což je velmi zajímavé. Není jistě tak snadné všemu tady porozumět. Protože nemáme-li tu zkušenost nebo nevidíme-li fakta, je obtížné spoustě věcí v životě uvěřit.

Dnešní téma se týká věku a času. Chceme vědět, jaký je mezi časem a věkem vztah. A chceme také vědět, zda čas může náš věk ovládat. Jak víme, jedním naším cílem je žít déle… chceme se dožít vyššího věku. Takže co je to čas? A co je to věk? Když se ptáme, jak je někdo starý, ptáme se, kolik mu je let – člověk řekne „je mi osmnáct“, osmnáct let, to je čas, použijeme časovou jednotku, roky, abychom lidem sdělili svůj věk. Ale co je to čas? Víme, že čas je: když se naše Země otočí kolem Slunce jednou dokola, říkáme tomu jeden rok. Jak víme, na základě našich znalostí, Slunce je ve středu, a kolem Slunce je devět velkých planet. Země je jednou z nich a také obíhá kolem Slunce. Ta modrá kulička vždy označuje Zemi. Zlatou barvou označujeme Slunce a Země obíhá kolem Slunce.

Takže naše definice je, že když Země oběhne jednou kolem Slunce, jedná se o jeden rok. Země tedy obíhá kolem Slunce, rok za rokem, a my postupně rosteme. Cítíme, že od miminka rosteme, v dítě, dospělého, a jsme čím dál starší. Takže čas se mění a náš věk se také mění. Co myslíte, je to kvůli té rotaci, kvůli tomu, že se čas mění a má vliv na náš život? Kdybychom například odcestovali ze Země na jinou planetu…nějaké planety rotují velmi rychle, některé jsou ke Slunci blíž a jiné jsou dál. Pokud bychom odešli na vzdálenější planety, které kolem Slunce obíhají, žili bychom delší nebo kratší dobu? Pokud bychom žili na jiné planetě, byli bychom pod stejným vlivem času nebo prostoru na věk?

V této oblasti existuje mnoho znalostí – například kdybychom odjeli na jinou planetu a vrátili se, byli bychom ještě mladí a lidé, kteří by tu zůstali, by byli staří nebo by již zemřeli. A víme z Einsteinovy teorie relativity, že když rotujeme rychleji, čas se zpomalí. Takže podle této představy, kdybychom žili na této tak rychle rotující planetě, pravděpodobně bychom tam mohli žít déle. Alespoň podle Einsteinovy teorie relativity, která popisuje vztah mezi měnící se rychlostí a časem, a tím, jak hmota souvisí s rychlostí, s časem.

Vidíme, že Země rotuje kolem Slunce, řekněme, že by to bylo po směru hodinových ručiček. A co naopak, kdyby Země kolem Slunce jednoho dne rotovala opačným směrem, co by to udělalo s naším věkem, jak bychom se změnili? Každý den prožíváme totéž, stejný začátek, Slunce se objeví na východě a zapadne na západě. Kdyby to bylo obráceně, jaký by to mělo vliv na život, na náš věk? Je to samozřejmě jen teorie, nejsme schopni Zemi přimět rotovat obráceně. A v celém vesmíru i Sluneční soustava je maličká, Země je jako zrnko písku, malinkatá, a lidský život ve srovnání s vesmírem je téměř nic. Zdá se, že nás naprosto ovládá čas a prostor celého vesmíru. Ale zajímavé je, že naše fyzické tělo je sice velmi malé, ale naše mysl je jiná, může myslet ve velkém a pojmout klidně celý vesmír. Takže svou myslí můžeme myslet, můžeme cestovat po celém vesmíru. Protože díky své mysli máme představu, jak můžeme prodloužit svůj věk, svůj život? Věk je čas, kdy existujeme nebo který jsme prožili. Pokud bychom mohlo změnit čas, mohli bychom změnit věk. Ale nemáme dosud schopnost změnit rotaci Země kolem Slunce. Takže tady máme jiný nápad. Toto celý postup, od prenatálního vývoje přes narození, dětství, rosteme, zemřeme a pak jdeme do nebe. To je postup změny věku nebo růstu v průběhu života.

Je jasné, že pokud bychom měli nějaké schopnosti tento proces zastavit, nebo bychom měli schopnost tento proces změny obrátit…Když rosteme a stárneme, víme, že je to právě vlivem času. Protože cítíme jeden den, jeden rok, jak rosteme, jak se měníme. Opačným směrem, nebo, řekněme, kdybychom čas necítili, neviděli změny času, stárlo by naše tělo dál, nebo ne? Například, kdybyste byli někde v místnosti bez světla, bez hodin, žádný čas, necítili byste čas, nevěděli byste, zda je den nebo noc, všechny ostatní věci byste mohli mít, bude se v takové situaci vaše tělo i tak stále měnit?

Někteří vědci takovýto test provedli, že někoho nechali žít pod zemí, hluboko, nevnímal běh času, den ani noc, měl jen jídlo a potřebné věci. Zjistili, že se stav zdraví změnil, tělo se změnilo, nebylo to jako nahoře na zemi. To tedy ukazuje, že čas nebo naše změna nesouvisí jen s tím, kde jsme, ale také s tím, jak to vnímáme. Počítáme jeden rok, cítíme to. To má také vliv na náš věk.

Takže víme, že čas stále roste, mění se jen jedním směrem. Jako lidé nemáme schopnost čas přimět ubíhat opačným směrem. Takže věk je stejný, když čas ubíhá, věk roste, a nemá se jak vrátit zpátky, není jak omládnout. To nevadí, každý rok jsme sice o rok starší, ale kdybychom to někde dokázali zastavit a víc už nestárnout, být jako třeba tento malý chlapec. Kdybychom měli schopnost, aby naše tělo zůstalo stále takové, mohli bychom řídit svůj život.

Ve vesmíru, na různých planetách, čas běží jinak. Čas má vliv na náš věk, takže na jiných planetách by se naše tělo měnilo jinak.

A také víme z jiného pohledu, že náš věk určuje DNA nebo geny. Na Zemi různé geny životních forem dávají různý věk. Mnoho životních forem žije mnohem déle než lidé, třeba želvy, některé ryby, stromy. A mnoho forem života samozřejmě žije kratší dobu, jako myš, kočka, pes, prase, kráva, kůň. Takže z tohoto pohledu prostě chápeme, že náš věk určují geny, ne jenom čas a místo, kde se ve Vesmíru nacházíme. Takže z tohoto pohledu. Kdybychom změnili své geny, naše fyzické tělo by pravděpodobně mohlo žít déle a mohli bychom si udržet nějaký stav delší dobu, nebo zmírnit proces stárnutí. Takže z tohoto pohledu – jak můžeme použít své geny, abychom řídili svůj život, svůj věk? Zdá se, že změnit geny nebo DNA je možná mnohem snadnější než odejít žít na jinou planetu.

Ale jako lidé máme svou mysl, takže stále tvoříme, naše mysl se vyznačuje tvořivostí. Když vidíme, že ptáci létají, nechceme se stát ptáky, ale zrealizovat funkci létání, tak vytvoříme letadlo. Když tedy chápeme, že různá rychlost rotace ve vesmíru ovlivňuje náš věk, tak jak toho principu můžeme využít pro změnu svého života? Jaký je vztah mezi geny nebo DNA a touto rotací Země kolem Slunce? Možná to, že Země a Slunce rotují, přímo ovlivňuje naše geny a DNA, a my to pak chápeme tak, že se měníme z pohledu DNA a ne ze vzdálenějšího pohledu Země a Slunce. Pokud bychom skutečně pochopili vztah mezi našimi geny a souvislost se vztahem, komunikací mezi Zemí a Sluncem, mohli bychom toho využít a skutečně řídit svůj život.

Zhruba před měsícem, dvěma měsíci, jsem udělal takový experiment. Použil jsem tento princip na změnu genů u jedné paní. Jen pět sezení. Z obličeje moc dobře nepoznáme, jestli se tělo změnilo. Tato paní každý rok jezdí do Mnichova na lékařské testy. Podobně, jako se měří stáří kamenů, stromů, listů, z lékařského hlediska se také dá věk (biologický věk) různými metodami změřit, z krve a tak dál. Tato technologie je veřejně známá, i lymfatický systém se dá změřit, jak je starý, i nervová soustava to může ukázat. Takže tato žena má materiály ke každému roku. A vrátila se z Mnichova a řekla mi, Mistře, doktor říkal, že ve srovnáním s mými údaji z posledního roku jsem prý nyní o pět let mladší. To jsem vážně rád. Neříkal jsem jí to, řekl jsem jen, že kvůli léčení musím její věk vrátit, aby byla mladší, že pak nebude mít tuto nemoc. Ale skutečná situace je taková, že má tato data za každý rok a oproti loňskému roku o pět let omládla.

V této oblasti existuje v Číně hodně výzkumů. I v jiných zemích. Například v systému taoismu existuje metoda na to, jak prodloužit život. Ale pokud efekt nevidíme, nemůžeme tomu moc dobře uvěřit. Je ale hodně experimentů. Za krátkou dobu můžeme život vrátit z jedné úrovně na úroveň mladší. Příští týden to probereme dále, je to velmi zajímavé, otevře vám to oči, abyste pochopili, co je to život. A pak pochopíte mnohem více do hloubky, proč v ZYQ cvičíme tato cvičení.

Dostaly se ke mně také informace, že hodně lidí chce nějaký program na práci s očima – kvůli viru, i čistě kvůli stárnutí, diabetu, vyšší hladině cukru, kvůli tomu, že hodně koukáme do počítače, telefonu, oči nám dobře nefungují. Takže začneme také s takovýmto programem. Podrobné informace pak Tanya rozešle.

Příští čtvrtek budeme pokračovat v tomto tématu Čas a věk. A teď si prostě uděláme jedno cvičení.

Toto cvičení, můžete vstát, budeme pracovat s kanálem Dai Mai. Vestoje se to cvičí snáze. Dai Mai vede kolem těla na úrovni pupku, říká se tomu opasková dráha (*dai* je čínsky pásek), je to jeden z mimořádných meridiánů. Takže nejprve se podívejte na to, jak probíhá rotace.

Ze začátku je třeba provádět pohyb dokola pomalu. Podívejte se na video, *zhuan* znamená pohyb (kroužení), dívejte se, jak se červená kulička pohybuje po kanálu Dai Mai. Postavte se, abyste cítili, jak kulička obíhá. Pohyb je směrem doleva, zprava doleva.

(cvičení s videem, kulička obíhající v oblasti opaskové dráhy)

Ok, to je pro dnešek vše, uvidíme se za týden.

Příště prozkoumáme ještě mnohem zajímavější věci o životě.

Zamyslete se nad touto otázkou: když uvaříme vejce, vypadá, že je mrtvé – můžeme ho opět vrátit do stavu čerstvého syrového vejce, z něhož by mohlo vyrůst kuře?

Pokud by to bylo možné, tak by bylo možné dokázat teorii, o níž jsme mluvili dnes. Probereme to příští čtvrtek, dobrou noc.