**<https://www.youtube.com/watch?v=POU1LF2iFoo>**

**OBJEVOVÁNÍ ZÁHADY ŽIVOTA VII – Jak „stav pauzy“ aktivuje naši citlivost i třetí oko (2503\_2021)**

Dobrý večer všichni.

Dostávám od některých studentů otázky, od těch, kteří už cvičí třetí stupeň ZY čchi-kungu. Otázka se týká stavu pauzy – je těžké mu porozumět a dosáhnout ho – a obzvláště během tohoto stavu pauzy aktivovat své smysly. Takže možná je opravdu lepší, abychom už před třetí úrovní měli nějaké znalosti o stavu pauzy a o smyslech.

O tom, jak smysly se stavem pauzy souvisejí. Každý chcete určitě aktivovat své smysly, mít třetí oko, moci ho používat, aby vám v životě pomáhalo. Někteří lidé praktikují i více než dvacet let a stále mají se třetím okem potíže. Takže jak můžeme své třetí oko aktivovat? To je obecně patří do obsahu kurzu třetí úrovně. V semináři, který teď brzy bude, použiju nějaké nové techniky, abych vám pomohl třetí oko aktivovat.

Ok, pojďme se teď podívat na to, co to vlastně je třetí oko, co nazýváme třetí okem. Můžeme tomu snadno porozumět takto: naše běžné oči vidí světlo, různých barev. To je viditelné světlo. I třetí oko vidí světlo, ale není to světlo, jemuž říkáme viditelné. Je to světlo, které je podobné tomu, co vidíme běžným zrakem. Má barvy, někdy je to silnější světlo, někdy slabší, je to podobné, možná s různými tvary.

Vidíte tento obrázek? Toto tady se nazývá šišinka, to je skutečný fyzický orgán vztahující se ke třetímu oku. Ale co přesně to je – cítím, že to je celá tato oblast, nejen šišinka. To celé souvisí s naší vnímavostí vůči neviditelnému. Naše běžné oko přijímá světlo a prostřednictvím nervového systému se přenáší do našeho mozku, náš mozek s tím pracuje, zpracovává to a dospěje k pochopení. To, co vidíme třetím okem, může být daleko vyšší frekvence. Viditelné světlo jde od 400 do 700 nm, ale to je hodně málo. U třetího oka bude pravděpodobně frekvence velmi vysoká. A vlnová délka bude mnohem kratší. Pokud je vlnová délka velice krátká, můžeme chápat, že je to podobné světlu, a můžeme také říct, že jde o částice, ale mnohem menší než částice světla, kvantové částice (?).

Takže různé orgány. Naše běžné oči vidí běžné světlo, a třetí oko, říkáme tomu šišinka, to se zabývá informacemi mnohem vyšší frekvence a také je mění na světlo.

Jaký je vztah mezi stavem pauzy, naší myslí a šišinkou? Můj pocit je takový, že když je naše mysl zaneprázdněná, na něco myslíme, šišinka zdá se není zapnutá, nemůže přijímat informace. Nebo když myslíme, je aktivní mozek, takže i kdyby šišinka informace dostávala, mozek je nemůže zpracovávat. Když náš mozek přestane myslet, byť i jen na kratičkou chvíli, dá to mozku možnost zpracovávat jemné informace ze šišinky. Takže to vypadá, že náš mozek jakoby zpracování informací ze šišinky zapíná a vypíná.

A pak chceme vědět, jak je to v případě stavu pauzy, co je to stav pauzy? Dokonce i někteří praktikující na třetím stupni říkají: zdá se, že i stavu pauzy opravdu dosáhneme, ale ne na moc dlouho. Ptal jsem se tedy: Co jste cítili? Říkají: cítil jsem, že jsem hodně klidný, mé tělo se nehýbe, mozek se zastavil… ale pak jsem začal zase přemýšlet. To je hodně blízké stavu pauzy. Tady je hodně zajímavé – někteří lidé tohoto stavu dosáhnout přirozeně. Dokonce i ne profesionální praktikující, jen toho prostě přirozeně dosáhnou. Stav pauzy – skutečný stav pauzy – je v ZYQ stav, kdy přestanou pracovat plíce, nedýcháte, srdce přestane bít, ale čchi proudí tělem mnohem plynuleji. To je skutečný stav pauzy. Nebije srdce, nedýchají plíce, a nehýbete se fyzicky. To ukazuje, že jste ve stavu pauzy.

Pokud v tomto stavu dokážete několik minut setrvat, prožijete oddělení sebe sama od těla. To je opravdu těžké dosáhnout, této úrovně. Proč? Na tomto semináři budeme mluvit mnohem více do hloubky. Tady si jen řekneme, že je to proto, že naše čchi není dostatečně silná. Pokud je v tuto chvíli vaše vnitřní čchi dostatečně silná, vytáhne vás z těla, umožní vám se od těla oddělit. Vyjít z těla je velmi těžké, ovšem vrátit se je velmi snadné. Takže jak se vrátit, to se ani neučíme: chcete se vrátit – vrátíte se. Ale vyjít, k tomu je třeba, abychom překonali problém s nedostatkem energie. Nejdůležitější je, že potřebujeme posílit svou čchi. Jako na druhé úrovni, potřebujeme změnit čchi v šen. Změna čchi v šen také znamená, že úroveň vaší čchi bude pak mnohem vyšší.

Takže ještě máme trochu času, a pro ty z vás, kdo se budou účastnit kurzu třetí úrovně, je třeba, abyste více praktikovali druhou úroveň ve středním tan-tchienu, přeměnu čchi na šen tady. Praktikujte delší dobu.

Před stavem pauzy, když se k němu blížíme, cítíte, že vaše tělo je tiché, nechce se vám hýbat, máte pocit, že vaše mysle je někde, hodně soustředěná, nebo na něco zaměřená. Stále cítíte, že někde jste, cítíte, slyšíte, ale mysl máte hodně klidnou. Někde jste, slyšíte, že kolem vás někdo mluví, ale současně cítíte, že jste někde jinde, vidíte nějaké jiné místo. To se vaše vědomí odděluje od fyzického těla. To je také velmi zajímavé. Není to *já*, je to vědomí nebo mysl. Mysl se může od fyzického těla oddělit. Když mysl vyjde, cítíme, že vyšla, ale ne docela vyšla. Jako kamera (jako byste si něco přiblížili), máte pocit, že je to blizoučko vás, jako byste tam byli, ale stále jste ve fyzickém těle. Například i cítíte – občas, když něco dělám, vím, že ještě stojím tady, slyším lidi, jak mluví vedle mě, ale zároveň mám pocit, že jsem na obloze, vidím odtud oceán, hory, dokonce i jiná místa. Jako by mysl i smysly byla tam, ale smysly jsou současně i tady. Takovýchto schopností je pro praktikující mnohem snadnější dosáhnout. Tyto schopnosti jsou, jako že vaše mysl je někde a může s tělem komunikovat, ale může vidět, slyšet i něco odjinud, z jiných míst. Takže to je opět fungování – mozek se současně zabývá smysly těla, které pracuje, ale velmi lehce. A současně pracuje šišinka. Ale šišinka pracuje společně s vědomím, vědomí vám umožňuje cítit, že jste na jiném místě.

Takže v tomto stavu stále cítíte fyzické tělo, kdežto ve skutečném stavu pauzy fyzické tělo necítíte. Jde o dva stavy, jeden skutečný stav pauzy a druhý se mu blíží. A když se stavu pauzy blížíte, vaše smysly se změní. Nejen vaše běžné smysly, ale i vaše extra smysly (vnitřní) fungují, začne pracovat například třetí oko, třetí ucho.

Na celém světě je teď čím dál více dětí, které se snaží sdělit, vyjádřit své představy o jiných světech, o tom, čemu říkáme extrasenzorické vnímání nebo přenos atd. Obzvláště teď se zdá, že UFO už není tajemství, je víc a víc dokladů o existenci UFO a bytostí s vyšší inteligencí. A také čím dál více lidí medituje, aby zvýšili svou duchovní úroveň. Dalším dobrým fenoménem je, že vědci vždycky říkají, že se teď technologie rozvíjí tak rychle. Pravděpodobně z pohledu technologie lidé uvěří, že existují jiné paralelní světy, temná energie, temná hmota. Myslím, že největší dojem by na lidi udělalo, kdybychom mohli dokázat, že ve vesmíru existují bytosti s vyšší inteligencí než lidé. Na Zemi i ve Vesmíru, to na nás udělá velký dojem. Na jednu stranu nechceme věřit, že vyšší bytosti, z vyšších civilizací existují, ale stejně je zároveň lidé stále ve vesmíru hledají, vyšší bytosti nebo jiné formy života.

Každopádně, s linií zy qi gongu tyto znalosti existují. Už jen díky starodávné meditaci můžeme úroveň své civilizace zvýšit. Tím svou civilizaci z této úrovně – tělo, energie a informace – zvýšíme na energetické tělo nebo na tělo s vyšší frekvencí, abychom mohli žít ve vyšších dimenzích.

Taková je civilizace vyšších bytostí. Lidé rozhodně pokročí k tomu, aby této úrovně civilizace dosáhli. Tato civilizace se nemusí realizovat jen díky meditaci, ale také díky novým technologiím. Takže v blízké budoucnosti půjde o to tyto meditační, duchovní znalosti propojit s novou technologií. Obzvláště na poli kvantové mechaniky. Protože tam, na poli kvantové mechaniky, se zkoumá větší množství fenoménů, které jsou podobné jako na duchovním poli. Proč lidé kvantovým fyzikům věří, ale je pro ně obtížné uvěřit duchovním fenoménům? Dokonce i když víme, že na Zemi existuje jen pár vědců, kteří kvantové fyzice rozumí, stejně jim lidé věří. Na Zemi je ale také i pár duchovních mistrů, ne mnoho, kteří o těchto zkušenostech a znalostech mluví, ale není snadné, aby tomu lidé porozuměli. Proč? To je snadné – když řekneme pravdu, fakta, je snadné tomu porozumět. Kvantoví fyzici, mechanici – ti nám umožňují věřit teorii, vybavení, ne profesorům. Kdežto na duchovním poli se zdá, že nevěříte smyslům, ale věříte nějakým duchovním mistrům, duchovním učitelům. Takže jedno je člověk, druhé je matematika.

Pokud spojíme dohromady vědce a duchovní praktikující, aby si navzájem pomáhali a vytvářeli nové technologie, aby pomohly praktikujícím dosahovat vyšší úrovně a vědcům vytvářet další technologie a pomohly celému lidstvu zvýšit úroveň jeho civilizace, a pak nebudou existovat žádné překážky.

Pro praktikující: my musíme natrénovat svou mysl, abychom dosáhli stavu pauzy. V tomto stavu pauzy nám to opět umožní řídit svou mysl nebo zapnout šišinku, abychom mohli přijímat a chápat neviditelné informace.

Ok, takže teď budeme chvíli meditovat, jinak pořád jen mluvíme. Jak potřebujeme svou mysl řídit, abychom snadněji dosáhli stavu pauzy? Odpovědí je soustředění. Někteří lidé se soustředit nedokážou, protože nikdy nejsou bez myšlenek, stále se nějaké objevují a oni nedokáží přestat myslet. To je skutečný problém pro většinu lidí, že se nedokáží soustředit. Tady je ovšem třeba říct, že na začátku se neumí soustředit nikdo. Jde o proces. Pokud opravdu chápete a cítíte, že tohle je ono, tak pro vás ve vašem životě meditování začne být ta nejdůležitější událost, a váš mozek se ztiší. Pokud je ve vašem životě meditace něčím, co děláte, jen když máte čas, a když nemáte, tak ne, pak je to jen pro zlepšení vašeho zdraví, ale nedostanete se hluboko. Takže snadný způsob je, že si vyhradíte na meditaci čas a budete se jí věnovat.

Například teď si položíme ruce na střední tan-tchien, palce bříšky k sobě, a vizualizujeme si střední tan-tchien. Sami sebe. Je to jako byste se dívali na sebe sama ve středním tan-tchienu. To je na třetím stupni, budeme dávat nějaké nové metody pro stav pauzy. Ok, zavřete oči, vizualizujte si střední tan-tchien, jako byste byli ve středním tan-tchienu, to je cvičení ze druhého stupně.

Ok, otázky můžete jednoduše napsat na Telegram, ohledně třetího stupně. Tady vaše otázky nevidím.

To je pro dnešek všechno, dobrou noc.