<https://www.youtube.com/watch?v=jcWBd3EQEP0>

**OBJEVOVÁNÍ ZÁHADY ŽIVOTA IX. – Jak se stát yang shen nebo mimozemšťanem? (8.4.2021)**

Dobrý večer všichni,

Dnes budeme o mluvit o tom, co je v ZYQ naším konečným výsledkem, kterého chceme dosáhnout – yang shen – a na druhou stranu o mimozemšťanech. Víme a jsme si jistí, že ve vesmíru rozhodně existují mimozemšťané z jiných planet, kteří mohou přicházet na zemi. A lidé možná také byli před mnoha, mnoha lety mimozemšťany, kteří přišli z jiných planet. Jsem si jistý, že někteří studenti si ještě budou pamatovat, co jsem říkal o tom, odkud se objevili lidé. Často i na retreatu v Šaolinu jsem říkal, že v hluboké meditaci, když sami sobě zadáme otázku, odkud jsme přišli, uvidíme obrázky toho, jak letíme na Zemi z jiné planety. A této planetě říkáme quang yin jie – což se dá přeložit jako „svět světla a zvuku“. A tam lidé neměli žádné jazyky, jako když spolu mluvíme tady, třeba anglicky, čínsky, rusky, tam při přemýšlení vyzařovali světlo, nebo navzájem viděli své myšlenky. Když se pokusíme mluvit, vydáváme zvuky. Ten zvuk není jako vlny vzduchu tady na Zemi, tam je to světlo. Protože na Zemi je atmosféra, která je ze vzduchu, na jiných planetách není vzduch, ale světlo existuje všude. Mnoho znalostí z jiných planet, např. NASA zjistila, že kolem mnoha planet není atmosféra, není tam vzduch. Nebo můžeme říct, že kolem mnoha planet není kyslík. Takže když se pokoušíme najít formy života podobné lidem (kdy my potřebujeme dýchat kyslík a pít vodu), tak pravděpodobně není snadné podobnou formu života najít. Při hlubokých meditacích v budhismu, a také prý existují knihy, kde se píše o lidech ze světa zvuku a světla. Z tohoto pohledu jsou tedy lidé také mimozemšťani. Hledáme mimozemšťany a *jsme* mimozemšťani.

A teď to vypadá, že se čím dál víc mluví o UFO, o mimozemšťanech. Takže pro praktikující tu máme otázku – někteří studenti říkali – „učiteli, pokud mimozemšťané z jiných planet mají velmi vysoce rozvinuté technologie, žijí mnohem déle, proč je potřeba, abychom meditovali?“ Meditujeme, trávíme tolik času na dosažení úrovně yang shen, ale je stále těžké jí dosáhnout. Možná jednoho dne třeba přijdou na naši zemi mimozemšťané a změní nás, a pak budeme fungovat na vyšší úrovni.

Pojďme si nejdřív projít, co jsou to mimozemšťani? Vidíte obrázek, typický obrázek mimozemšťanů – malé tělo, ale velká hlava s velkýma očima jako kamery. Takže takovéto postavy popsalo mnoho lidí. Samozřejmě nejen takové – na Internetu najdete různé postavy pocházející z jiných planet. Zejména se zdá, že mají vyšší funkce než lidé – například nemluví, dorozumívají se mezi sebou prostřednictvím své mysli. A také je teď na Zemi několik druhů mimozemšťanů, nejen jeden. A tyto mimozemšťany je možné rozdělit na dva druhy – jeden je k lidem laskavý, druhý není. A tito mimozemšťané – lidé je obvykle nevidí. A někdo říká, také mají funkce nebo schopnosti změnit své světlo na postavu podobnou člověku. Takže to zní jako ve staré čínské kultuře, nebo je to dokonce i v Harry Potterovi, že existují takovéto funkce, je možné změnit své tělo na jiné. A také někdo už možná viděl nebo sledoval, že nedávno jeden americká kapitál před svou smrtí odhalil velká tajemství. Popisoval, že viděl mimozemšťany v americké Oblasti 51, kde jsou čínští, ruští, američtí vědci a společně pracují s mimozemšťany. Dokonce publikoval i nějaké fotky, které v této Oblasti 51 vyfotil. Jeho slova, většina lidem jim věřila, protože on z toho pro sebe nic neměl, on měl v tu chvíli už brzy zemřít. Takže abychom ušetřili čas, takové informace vždycky můžete najít na Internetu, nebudu o tom podrobněji mluvit, jen řeknu, že to existuje.

Vzhledem ke skutečnosti, že hodně lidí vidělo mimozemšťany a sdělilo informace o tom, co viděli, se zdá, že mimozemšťané, o nichž lidé mluví, jsou takoví, kteří mají fyzické tělo. Mají fyzické tělo, ovšem odlišnou fyziologii než lidé. Obvykle nejedí lidské jídlo. Ale jako na tomto obrázku, který jsem ukazoval – mají také ruce, pět prstů, nohy, ruce, je to všechno podobné.

Jaké jsou znalosti o různých formách života, třeba v budhismu, v duchovních naukách? V budhismu obzvláště se předávají znalosti o světě. Náš svět je možné rozdělit na dvě části, celý vesmír, svět. Jeden svět je, dá se říct, laskavý svět. Druhý už tak milý není. Z našeho pohledu lidí můžeme říct že jedna část světa má lepší životy než ve světě lidé. Jiné světy mají hodně utrpení. Takže v budhismu se snažili popsat svět prostřednictvím tohoto obrázku.

Tento obrázek nám ukazuje, že existují zjednodušeně dvě části, vyšší a nižší. V nižší části jsou tři světy – peklo (tam je hodně utrpení, jen utrpení), svět zvířat a pak svět hladových duchů (bytosti tam jsou stále hladové, protože mají hodně úzké hrdlo a nemohou se najíst, proto jsou hladoví). I nižší svět, peklo a svět hladových, našim normálním zrakem nevidíme, jsou to neviditelné světy. Vyšší světy, lidé patří k vyšším světům, a jsou dva světy ještě lepší než lidský – nebeský svět a svět hrdinů. Svět. Tam už mají technologii na to, aby mohli žít navždy, neonemocní, žijí stále a neumírají. Takže obecně při meditaci a vizích můžeme takovým světům porozumět. Ale s tímto obrázkem také můžeme porozumět tomu, že existuje neviditelný svět. A ten lze také rozdělit na dvě skupiny – v jednom mají vyšší úroveň života a schopnosti, druhý je utrpením. Tady samozřejmě duchovní popis vyššího a lepšího světa – i při meditaci, když vyšší svět vidíme, není podobný, nijak se nepodobá tomu, co lidé popisují ohledně mimozemšťanů.

Také jsem na retreatu v Šaolinu mluvil o svých osobních zkušenostech z doby, kdy jsem začínal meditovat. V raných dobách, kdy jsem byl mladý, mnohokrát jsem při hluboké meditaci viděl UFO, létající talíře, velmi vysoko nad svou hlavu v nebi, ale ne na našem viditelném nebi. Protože jsem meditoval uvnitř v místnosti, toto nebe nebylo vidět normálním zrakem, ale vypadalo jako viditelné nebe. Lidé teď popisují UFO, hodně popisů je podobných, dokáží létat hodně rychle a najednou zmizet z dohledu. Jak víme, viditelné světlo je jen ve velmi úzkém spektru, od 400 do 700 nm, vlny. Takže většina světla je pro lidi neviditelná. Pokud UFO nebo nějaký objekt dokáže letět rychleji než světlo, nemáme ho jak vidět. Z tohoto pohledu tedy, materiální svět, hmota, jsou stejné, ale když se pohybují, jsou jiní. Ve skutečnosti se nezmění oni, jen jejich rychlost, a to ovlivní světlo, jestli ho lidé vidí nebo ne.

Také jsem popisoval jiné světy. Například jsem při hluboké meditaci, duše opustila tělo, odešla do jiného světa, ne lidského. Protože tohle je pro lidi neviditelné světlo, neviditelný svět. Ale pro duši, duše odešla do jiného světa, a ten pro duši je jako náš svět, jako hmotný svět, může se dotknout mnoha věcí, jako by byly hmotné. Ale pro duši, náš hmotný svět, tento hmotný svět jí připadá neviditelný.

Ok, takže se zdá, že lidé mají tyto funkce, můžeme cestovat z našeho světa do světa jiného. Jak cestujeme z našeho světa do jiného světa? Prostřednictvím duše, já, ne fyzického těla? Duše u jiných lidí, protože mají stejné vlastnosti jako lidé, proto tomu neříkáme mimozemšťani. Když dosáhneme úrovně yang shen, yang shen může jít také do jakéhokoli světa a vrátit se pak do našeho lidského světa. Když se duše yang shen uklidní a zastaví, je bez pohybu, tak lidé i normálníma očima vidí to světlo, je to postava světla. Pokud yang shen najednou odejde, uvidíme jen světlo a pak už zmizí a my ji nevidíme. Takže z tohoto pohledu bychom pravděpodobně měli porozumět světům a životu takto: jsme na různých vibračních vlnách. Proto některé vibrace cítíme, když tam jsme, ale je velká spousta dalších frekvencích, a na každé frekvenci jsou formy života, které tam žijí. Pokud máme schopnosti kontrolovat své já, frekvenci vibrace, tak se můžeme pohybovat z jednoho světa do druhého. Ve stavu hlubokého ticha, při meditaci, obzvláště na třetí úrovni se budeme snažit dostat do stavu pauzy. Během stavu pauzy duše vyjde z těla.

Co je to tedy *yang shen*? Během stavu pauzy naše duše může z těla vyjít, ale duši říkáme *yin shen*. Obvykle vypadá jako stín. Pokud se věnujeme hluboké meditaci, stále nabíráme sluneční světlo, více yangové energie, dostaneme se do úrovně yang shen. Yang shen vypadá jako postava světla. Vidíte tělo, ale je tvořené světlem. Pokud meditujeme opravdu dobře, pak bude duše posílena, jak říkáme, že měníme čchi na shen, duše získává víc yangové energie. Duše se změní na postavu světla, říkáme tomu yang shen. A yang shen nejen že může žít v našem světě, ale může se i najednou přesunout do jiného světa nebo na jiné planety. Takže z tohoto pohledu yang shen také lze nazvat mimozemšťany, protože mohou žít v celém vesmíru. A pro nás yang shen může žít nejen v neviditelném světě. Pro ně je to viditelný svět.

Ok, takže z tohoto pohledu, jaký je rozdíl mezi yang shen a mimozemšťany? Odpověď už máme. Formy se mohu změnit na jakékoli, když dosáhneme úrovně yang shen. V některých chvílích praktikování dostaneme výsledek, nebo říkáme, že meditací zvýšíme své vědomí, to znamená, že zvýšíme své uvědomění, abychom se dostali blíž k úrovni yang shen. Můžete si představit, že až se dostaneme na úroveň yang shen, jako když jsme do tohoto světa přišli ze světa světla a zvuku, nebudeme si muset povídat a porozumíme si svým vědomím. Představte si, co kdybyste neměli jak uchovávat svá vlastní tajemství v tomto světě, nikdo by si neschoval ani svá vlastní, jaký by tento svět byl? Není to jako teď, když někdo se tváří, jak je laskavý, ale za tím v skrytu je velmi zlý. Mluví jinak, než co si myslí, a to, co si myslí, se také liší od toho, co dělá. Takže ve světě světla a zvuku, co si myslíte, se ukáže jako světlo, neexistují žádná tajemství mezi formami života. Lidé rozhodně svou úroveň zvýší, až se zlepší jejich duše. Takovéto zlepšení bude založené na meditaci a z druhé strany na technologii jako od UFO, od mimozemšťanů, vysoce rozvinuté technologie.

Takováto technologie už obecně existuje, v dávné historii i na jiných planetách. Ale u lidí se použije až teprve, když se naše duchovní úroveň zvýší. Nebo tato technologie přiměje lidi rychle svou duchovní úroveň zlepšit. Lidé se změní, lidé zvýší svou úroveň z pozemšťanů na vesmírné lidi. A tito lidé to zrealizují se starou duchovní znalostí a vesmírnou „černou“ technologickou znalostí. Takže s pomocí meditace a vysoké technologie lidé rychle a možná náhle změní stav svého vědomí. Takže centrum Biguan je pro tuto změnu. Uvnitř centra Biguan bude použita tato černá technologie (tím se myslí „opravdu velice vysoká“). To nám pomůže rychle pochopit podstatu života. Takže připravujeme se na to, abychom byli na tento okamžik připraveni.

Takže čas rychle běží, pojďme věnovat nějakou dobu meditací.

Pro tento účel je třeba, abychom byli hluboce tiší, když jste tiší, vidíte, jaké mohou být vaše smysly (co můžeme vnímat). Posledně jsme říkali, že když se naše mysl ztiší, není tolik myšlenek, můžeme cítit svět kolem sebe. Minulý týden jsme mluvili o tom, jak můžeme řídit, ovládat svou mysl. Protože je pro nás pořád tak těžké svou mysl utišit. Je to tak těžké eliminovat rozptýlení, myšlenky.

Ok, takže teď nebudeme na své myšlenky myslet, jen budeme cítit své tělo, jak se ztišuje. Následujte mě, uvolněte se, uvolněte se. Nechte své tělo se ztišit a svým tělem ciťte své okolí.

(meditace)

Ok, pokud se cítíte hodně uvolnění, zklidnění, můžete meditovat dál. Zkuste dosáhnou stavu pauzy. Takže to je konec dnešní přednášky a meditace, dobrou noc.