<https://www.youtube.com/watch?v=6XjqBGPz6CQ>

**OBJEVOVÁNÍ ZÁHADY ŽIVOTA – Jak čas řídí život (25.2.2021)**

Dobrý den všichni.

Dnes budeme pokračovat k tématu záhady života, mluvíme dál o životě. Jak víme, náš život se řídí časem. Můžeme říct, že čas určuje náš život. Někdo žije kratší dobu, má méně času, někdo žije delší dobu, má vice času. Pokud chceme život změnit, znamená to také, že musíme změnit čas. Ohledně času, co myslíte, je čas například jako rychlost, jako síla, jako spousta fyzikálních veličin, je to koncept, nebo opravdu něco znamená? Například, když řekneme světlo, vidíme světlo. Když řekneme, že Země obíhá kolem Slunce, víme, že to jsou reálné věci. Tohle je koncept, fyzika. A co čas? Je čas stejný, také nějaká koncepce? Rozdíl je ale v tom, že pro nás se zdá, že čas běží jen jedním směrem, dokonce ani ne v jedné dimenzi. V jedné dimenzi by měl se měl zvětšovat, zmenšovat ve dvou směrech, pohybovat se. Ale čas nemá, jak se pohybovat zpátky, jen jsme každý den o den starší.

Samozřejmě v nějakých filmech takové příběhy jsou, že někdo přišel z roku 2200, z budoucnosti, nebo někdo z minulosti. Z minulosti někdo přišel do této doby. To je ve filmech, ale ve skutečném životě, jaký je koncept času? Jsem si jistý, že každý ví, že existuje spousta příběhů z dávných dob, ze starých kultur. Například ve staré čínské kultuře se mluví o čase. V nebi nebo nějakém jiném světě, kde žije bůh, jeden den tam pro nás znamená jeden rok. A žijí tam mnoho let, ale pro lidi by to bylo mnoho staletí. Tam žijí dlouho, a u lidí zatím uběhne mnoho generací. Takové příběhy, nejsou to příběhy, takovéto kulturní záležitosti, je to pravda?

Když jsem to zkoumal, četl jsem o času hodně materiálů. Například, jak víme, v historii Země bylo období nazvané Velká potopa (Potopa světa). Tu dobu Velké potopy mnoho starých kultur popisovalo stejně. A jak tedy? Například v Číně, před Velkou potopou prý lidé v té době žili mnoho tisíc let. A pak v čínské kultuře byly nějaké příběhy, například Da yu zhi shuei (Velký Yu zvítězil nad potopou), tehdy byl bůh, vlastně to byl člověk, který potopu dostal pod kontrolu.

A pak, po této Velké potopě, najednou lidé žili kratší životy. A takové materiály lze nalézt například i v Egyptě. Tam ve starých kulturních textech se také píše o období před potopou, kdy se lidé dožívali mnoha tisíc let, a pak po Velké potopě se život lidí velmi zkrátil. A tato Velká potopa není jen v čínské kultuře nebo egyptské, takových příběhů je mnoho v různých kulturách. Takže to tedy možná nejsou příběhy, možná je to pravda.

Zanalyzujme si zde jednu věc – čas. Na Zemi došlo k velké potopě, a pak se na Zemi změnil čas. Dovedete si představit, co by mohlo Zemi tou potopou přimět se úplně změnit? Tak jsem přemýšlel. V tu chvíli se změnil vesmír. Pozice Země se změnila. Vesmír nebo planeta se změnila, a místo Země ve vesmíru se změnilo. Také rychlost obíhání Země kolem Slunce nebo nějaké jiné planety se změnila. To znamená, že tato změna způsobila na zemi potopu. Rychlost, pohyb se změnil.

Tato změna rychlosti – může ovlivnit čas? Zajímavé, že. Je to pravda. A. Einstein objevil teorii relativity. A v jeho teorii relativity je zajímavé, že čas se podle něj zpomalí, pokud rychlost hodně vzroste. To je pravda. Ale pokud je rychlost stejná jako rychlost světla, tak jaký je čas? Také si můžete představit, že pokud letíte rychlostí světla, jaký může být pro vás čas? Jsou opět nějaké filmy – někdo letí rychle do vesmíru, a pak se po pár letech vrátí. Stále je mladý, ale jeho děti už zemřely, uběhlo několik set let. Takže toto je teorie relativity.

Tato teorie nám také říká, že pokud se najednou změní rychlost vašeho pohybu, změní se čas. Je-li rychlost větší, čas je pomalejší. A s tímto pochopením říkáme, že Země se předtím točila pomaleji (asi mělo být rychleji), proto byl čas delší a lidé žili déle. Teď se země točí rychleji (asi mělo být pomaleji), takže se život zkrátil. Rychlost je pomalejší, čas se zrychlil. To je na Zemi, nebo říkáme život pro lidi na Zemi. Když se budeme pohybovat rychleji, budeme žít déle, když se budeme pohybovat pomaleji, budeme žít kratší dobu. Ale jakou rychlostí a jak měřit rychlost? To bude třeba prozkoumat, a pak možná jednoho dne budeme moci řídit svůj čas.

Zajímavé je, co je to čas. Co je to čas? A také mnoho lidí tuto zkušenost mělo, že se během meditace čas změnil. Měli jste pocit, že uběhlo pár minut, a bylo to pár hodin. To znamená, že se vnímání času mění. Cítíte, že uběhlo pár minut, ale ve skutečnosti uběhlo pár hodin, A co vaše tělo? Vaše tělo se změnilo jako za pár minut nebo jako za pár hodin. Pocitově je to pár minut, ale hodiny vám ukazují, že uběhlo pár hodin. Čas se změnil. A co vaše tělo, změnilo se? Jako by uběhlo pár hodin nebo pár minut? Během meditace. Ten pocit ohledně času udává změnu vašeho těla nebo ne?

Další otázka, v USA provedli takový experiment, aby zjistili, jak se tělo mění. Vykopali díru v zemi, 300, to je moc krátké, asi hlubší, do země. Uvnitř vybudovali pohodlný pokoj jako nahoře na zemi, a jedna dívka tam přebývala, aby to otestovali. Měla všechno, mohla si číst, koukat na televizi, co chtěla. Ale neviděla sluneční světlo, neměla hodiny, nevěděla, kolik je hodin. Neměla jak pohledem posoudit, jak ubíhá čas. Ale uvnitř, jaká byla změna? V čem byl rozdíl?

Bylo to hodně zajímavé. Takže ta dívka říkala, že cítila, jako by uběhlo jen několik dní, ale skutečný čas byl mnohem delší. Zpočátku se cítila dobře, ale po pár dnech se tělo začalo měnit, a nebylo možné tam už zůstávat. Takže vědci měřili, k jakým změnám v jejím těle došlo. Je to opravdu jiné než na zemi. Když je jiný čas, tělo se změnilo jinak.

Takže tady máme praktické otázky. Je možné, abychom nějak změnili čas? Například pokud je čas jako rychlost nebo síla, fyzický parametr, můžeme ten časový parametr jinými parametry změnit? Jak víme, síla souvisí s rychlostí a časem. Když změníme sílu, změníme rychlost. Dá se změnit čas? Jednoduše, z teorie pohybu ano, ale co v životě? A zamyslete se nad životem, můžeme použít nějakou technologii, kterou bychom změnili tyto časové parametry, a pak bychom mohli žít déle a bude to vypadat, že jsme se moc nezměnili? Jsme stále mladí. Je to možné?

Říkal jsem, že ve stavu pauzy, klidu, nám připadá, že uběhlo pár minut a je to pár hodin. Může nám to pomoci, abychom tak rychle nestárli? Zajímavé, že? Nepřemýšlet jen o tom, jak můžeme změnit čas, ale takto to pojďme použít prakticky a pokusit se nějak porozumět. V hluboké meditaci, když vstoupíme do stavu ticha, můžeme skutečně omládnout? Nebo se náš čas vrátí, nebudeme moci jen stárnout, ale i omládnout.

Pojďme nyní meditovat, abychom procítili parametr času.

Uvolněte se. Následujte mě, uvolněte hlavu, uvolněte krk, uvolněte ramena, uvolněte záda. Uvolněte tělo. Utište se. Utište se.

Prociťte čas jako parametr, který můžete změnit, pociťte, jestli se dokážete vrátit zpátky do nižšího věku. Uvolněte se. Utište se, uvolněte se.

(meditace)

To je pro dnešek vše. Dnes máme dobrou představu o konceptu času. Praktikování obecně mění čas. Když vaše vibrace nebudou jen podle běžného konceptu rychlosti, když se vaše vibrace zvýší, změní se i váš čas. Proto na vyšší úrovni dojde ke změně.

Takže pro dnešek je to všechno. Příště, pokud nebudu muset věnovat nějakému výzkumu, budeme mluvit dál o tom, jak můžeme měnit čas.