<https://www.youtube.com/watch?v=vwYkSxHaRcg>

<https://www.youtube.com/watch?v=mLmBoLZE9S8>

**COVID – Co dělat? Odpovědi na otázky (14.1.2021)**

Dobrý večer všichni.

Po Novém roce – začal rok 2021 – máme opět večerní přednášku. Loni jsem 30. ledna přijel do Moskvy. A aniž bych to čekal, jsem tady bez dvou týdnů už celý rok. Jak víme, je to kvůli tomu viru. Zajímavé je, že v průběhu tohoto téměř roku, od chvíle, kdy jsem se o koronaviru teprve doslechl, jsem už hodně lidí z koronaviru léčil.

Objevilo se hodně otázek a mám hodně zkušeností. Takže to dnes probereme. Otázky a také to, jak v této situaci žít.

Dnešní téma je tedy životní strategie při epidemii Covidu-19. Myslím, že nejvíc lidí se mě ptalo asi na následující otázku (a nejen mě, lidé se stále ptají) – když už koronavirus přejde nebo skončí? Víte kdy? Kdoví. Loni někteří lékaři říkali, že to skončí v dubnu, že virus skončí. Jako SARS, který trval pár měsíců a zmizel. Ale koronavirus, zdá se, takový není. Pořád se rychle šíří. Jaký to má důvod? Je to proto, že je to jiný virus, nebo proto, že to není jako u SARS, kdy by se celý svět před ním společně chránil. Máte nějakou představu, kdy virus skončí? Dříve jsem se touto otázkou nikdy nezabýval, říkal jsem si, že to jednoho dne přejde jako jiné nemoci, jako chřipka. Poté, co jsem dostal hodně mailů od lidí s touto otázkou, začal jsem o tom přemýšlet. A také proto, že už to trvá víc než rok, tak jsem to začal analyzovat.

Jak víme, například HIV, hepatitida B, hepatitida C – od začátku se lidé také nakazili virem. Pamatuji se, že například o HIV bývalo hodně článků. A teď HIV stále existuje, pár lidí nás i žádalo o pomoc s HIV. Ale lidé už mají znalosti o prevenci, jak se před HIV chránit. Víme, že je velmi vysoké procento lidí, kteří mají hepatitidu B nebo C. Ale nikdo, žádná země, z této nemoci není nervózní. Možná proto, že nejsou tak silné jako koronavirus, nenakazí lidi tak rychle jako koronavirus.

Ale další virus chřipky je koronaviru podobný. Chřipkou se každý rok v mnoha zemích nakazí hodně lidí. A přinejmenším jedno procento lidí na chřipku zemře. Ale dosud nejsou žádné přesné, konečné údaje o koronaviru, kolik přesně lidí zemřelo, ale víme, že je horší než chřipka. Čistě na základě našich lidských znalostí a zkušeností. Koronavirus a chřipka jsou velmi podobné, ale koronavirus je horší. Pokud to tak je, znamená to, že bude koronavirus existovat dlouho. Proto jsem ve stavu ticha meditoval a zjišťoval, kdy koronavirus skončí. A zjistil jsem, že čekám, čekám, jako by uběhlo několik let, a nepřešel. Pravděpodobně covid-19 i chřipka budou na Zemi existovat stále. Když budeme mít víc znalostí, zkušeností a nástrojů jak s koronavirem nakládat, lidé se ho už nebudou bát a budou s ním koexistovat. Samozřejmě, že doufáme, že někdy najednou nějaká síla nebo pomoc odněkud způsobí, že koronavirus zmizí, ale se znalostmi chřipky se zdá, že to není možné.

Ok, takže další otázka, na kterou se také hodně lidí ptá – jak se můžeme před covidem-19 účinně chránit? Za ten rok už máme o koronaviru hodně znalostí. Například, kdyby všichni nosili masky a všichni si myli ruce, všichni udržovali si odstup, virus by nemohl nakazit další. Protože koronavirus se přenáší dechem (párou), nebo zůstává na nějakých površích, a můžeme se nakazit, dotkneme-li se ho.

Před několika dny jsem dostal zprávu, jeden student se ptal – učiteli, chodím všude velmi opatrně, nosím stále masku a i tak jsem se nakazil, proč? Opravdu by to mělo pomoc, když nosíme masky a jsme opatrní. Jaká je příčina? Chtěl jsem na to přijít. Tak jsem se zeptal – chodil jsi do obchodu nakupovat jídlo, byl jsi někde ve výtahu příliš blízko dalších lidí? On řekl – jsem opatrný, myslím, že není jak. Když se vrátím domů, okamžitě si myju ruce, takže není možné se nakazit dotykem.

Jak jsem říkal předtím – nemáme žádný stoprocentní způsob prevence, ani nezjistíme, kde a jak jsme se nakazili. Ale přesto mě to také zajímalo a snažil jsem se zjistit, jak se virem nakazil. Tak jsem začal meditovat a snažil se přijít na to, jak ten virus dostal. A pak se najednou objevilo několik obrazů. Telefon. Zjistil jsem, že všude bral do ruky telefon. Dotýkal se knoflíků ve výtahu, vozíku při nákupu, dostal virus na ruku a pak se dotkl telefonu a přenesl si virus na telefon. Když přišel domů, ruce si umyl, ale telefon nečistil. A on řekl – páni, to je opravdu možné.

Takže nebezpečná situace je: když se vrátíte domů, telefon odložte, umyjte si ruce, a telefon nechte 30 minut ležet, virus moc dlouho nepřežije, možná raději 50 minut, a pak viry zemřou a vy ho můžete používat. Když ho použijete rovnou, virus tam může přežívat, a když na něj sáhnete, chytíte ho.

Virus většinou vstupuje do našeho těla nosem či ústy nebo očima, někteří lidé se dotknou očí. Takže se dotkneme telefonu, pak jíme nebo pijeme, dotýkáme se šálku, nebo i pusy a nosu.

Další otázka – ta se týká očkování. Používáme masky, snažíme se různě zabránit nákaze, a čím dál víc lidí se teď ptá, zda je třeba, aby použili vakcínu, nebo ne. Někteří lidé říkají, že se očkovat nechtějí, jiní říkají – musíte. I velcí byznysmeni jako Bill Gates a další to říkají. Takže jsou dva názory – nechci se očkovat nebo všichni se musejí očkovat. Obecně v každé zemi jsou dva názory. Většina lidí stále vakcíny přijímá. A někteří ne, protože mají své vlastní špatné zkušenosti. Například, jak vím, v Alma-Atě hodně dětí kvůli vakcinaci dokonce zemřelo nebo se staly invalidními. Ty děti přijely do Kundawellu na léčení, odtud to vím.

A pak, jak se tedy můžeme rozhodnout – očkovat nebo ne? Vakcína standardně lidem tak vážné vedlejší účinky nepůsobí. Ale někdy při převozu, nebo není dost dobré skladování, a vakcína se změní, zkazí se, ale není to vidět a stejně se použije, a z toho jsou pak špatné výsledky. Navíc žádná vakcína nemůže stoprocentně nákaze zabránit. A u koronaviru, k této vakcíně ještě nejsou přesná data. Někdo říká možná. Někdo říká, že po vakcíně tělo vyprodukuje protilátky a ty protilátky možná vydrží jen několik měsíců a pak bude třeba vakcínu použít znovu. Takže potřebujeme ještě nějakou dobu počkat na víc informací. Některé vakcíny na jiné nemoci chrání velmi dobře. Takže je třeba, abychom ještě nějaký čas počkali, ale každopádně pokud vaše pozice nebo vaše práce vede k tomu, že se setkáváte s více lidmi a je u vás vyšší riziko nákazy, je lepší se nechat očkovat. A děti obvykle očkovat nepotřebují.

Pokud máte nějaké problémy s plícemi, srdcem, játry, ledvinami, chronická onemocnění, virus může vaši situaci velmi zhoršit – v takové situaci je také lepší se očkovat. Ale každopádně se nemusíme ještě rozhodnout, protože hodně vakcín je stále teprve ve třetí fázi vývoje, testování, a nejsou ještě na trhu.

Ok, obecně, jak se před koronavirem chránit? Měli jsme už skoro dva měsíce, už od samého začátku jsme se loni věnovali prevenci koronaviru. Dostáváme hodně zpětné vazby, hodně lidí tuto metodu používalo, a i ti, kteří se nakazili, měli lehčí průběh.

Jakýkoli virus je jiný než baktérie. Baktérie zůstávají vně buněk, a když pak dáme pomocí injekce lék do krve, může baktérie zabít. Ale viry se dostávají dovnitř do buňky, kam medikace většinou nedosáhne, takže doteď není žádná medicína, která by uměla viry zabít. Ale jak to, že jsou i tak nějaké léky, byliny nebo nějaké metody, které nám mohou pomoci? To je proto, že tyto léky sice viry nezabijí, ale pomohou snížit jejich vliv. Jak je možné virus v těle zabít? To je teorie očkování. Očkování vede tělo k tomu, že pozná, co je virus. A náš imunitní systém pak virus zabije. Takže to je naše vlastní imunita, která viry zabije. Jako lymfatické buňky nebo T-buňky. V krvi to pod mikroskopem i vidíte, jak tyto velké buňky viry požírají.

Ale tento virus se šíří, rozvíjí tak rychle, že naše tělo nemá dost silnou imunitu, někteří lidé jsou hodně oslabení, a proto imunita s virem nezvládá bojovat. Obecně je podobný jako chřipka, hodně podobný. Takže když tělo najde viry nebo baktérie, zapojí se imunita. Projevem toho je, že se objeví horečka (zvýší se nám teplota). Protože každý má jinou imunitu, někdo silnější a možná nebude mít žádné symptomy, někdo má imunitu hodně slabou a projevy budou silné.

Někteří lidé se mnou prošli léčením obrazy online. Proč jsme probouzeli štítnou žlázu – aby rychleji rostly T-buňky, které mají schopnost viry požírat nebo ničit. Je to také jako chřipka – když nám vzroste teplota, je to jako boj mezi naší imunitou a virem. Takže hodně lidí, i lékařů, má tu zkušenost, je to jako u dětí. Když teplota vzroste, nesnižujte ji hned, dejte tomu den dva, zvýšená teplota je způsob, jak zabít baktérie, naší vlastní imunitou. A znalosti o koronaviru nám ukazují, že většina lidí na začátku, v průběhu tohoto boje, má obvykle teplotu mezi 37 a 39 stupni. Když mají lidé tuto teplotu, můžeme použít přirozený způsob, jak ji snížit, například chladit čelo (ledem), teplým ručníkem otírat body lao gong, yong quan, i podpaží, abychom přirozeně teplotu snížili. Guasha je také velmi účinné na přirozené snížení teploty. Tato horečka může trvat den i dva a neublíží nám, ale zabije většinu virů.

Ale při tomto procesu, boje s virem, zjišťujeme, že ovlivňuje mnoho orgánů. Může poškodit plíce, játra, ledviny, srdce, dokonce i mozek, dokonce i cévy. Proto po prodělání koronaviru mívají lidé stále ještě problémy s různými orgány. To je také důvod, proč používáme léčení obrazy na zlepšení fungování různých orgánů. Pro prevenci, pro léčení, potřebujeme své orgány chránit. Plíce, játra, srdce, ledviny, mozek, cévy. Musíme je chránit před vlivem viru v průběhu boje mezi imunitou a virem.

Při tomto léčení víme, že běžná léčba je použít antibiotika na snížení zánětu nebo infekce orgánů. Víme, že antibiotika zabíjí jen baktérie, nemají schopnost zabíjet viry. Pokud se plíce nakazí virem, a dostanete hodně antibiotik, tak to s virem nepomůže a zdraví to hodně uškodí. Ale jsme zvyklí, když máme horečku, antibiotika používat. Takže tady je lepší horečku snížit přirozeně. Když začneme používat přirozenou pomoc, bude to skvělé.

Pokud máte opravdu pocit, že vaše tělo jako by dostalo horečku, je unavené, máte nepříjemný pocit, tělo je rozbolavělé, a začnete mít suchý kašel, je to jiné než chřipka, tím se od ní koronavirus odlišuje.

Mluvili jsme o zázvorovém odvaru, na prevenci. Pro léčení používáme zázvoru 200g, a 10g hořkých meruňkových jader a jen 5g lékořice. Povaříte to ve zhruba třech litrech vody, aby vám nakonec vzniklo aspoň 200ml odvaru. Poté musíte pít a pít a vypotit se. U většiny lidí se teplota sníží, pokud se moc nesníží, použijte také guasha, to tělu nijak neuškodí a teplota se rozhodně sníží.

Takže jakmile pocítíte symptomy, okamžitě použijete odvar, je to skvělá pomoc, během týdne jste v pořádku. Pokud čekáte dva tři dny na horečku a začne se vám špatně dýchat, už se začnete bát symptomů. A když jdete do nemocnice, je to v pořádku, pokud se špatně dýchá, někteří lékaři používají hormony, nitrožilně léky, dokonce i antibiotika. Víme, že u některých lidí hormony mají hodně špatný účinek. Pro některé je to ok, ale u více než padesáti procent lidí se situace zhorší.

Jak víme, pokud jde o SARS v Číně, máme hodně dat, s antibiotiky a léčením hormony lidé měli těžké vedlejší účinky a dvakrát častěji umírali, než když používali jen bylinky a přirozené léčení.

V Číně existují bylinky na chřipku, na virus chřipky, ale nevím, jestli se dají všude snadno sehnat. Kdežto zázvor a ty druhé dvě ingredience se dají koupit všude možně. Všude dostanete například vitamíc C a vitamín E, berte jich víc a k tomu zázvorový odvar, a to zvýší účinky. (Také je nějaká bylinka balangen, také kořen.)

I při chřipce používáme hodně vitamínu 300mg vitamínu C, nebo 1000mn vitamínu E, to je léčebná dávka, ne jako doplněk stravy. A také v těchto dnech pijte hodně zeleného čaje, silného zeleného čaje. To je pro prevenci a léčení, podle mých zkušeností. A zjišťuji, že s léčením obrazy máme skvělé výsledky. Ale někdy nevíme, jak lidem pomoci, když jsou už v nemocnici. Protože v nemocnici je standardní podávat hormony a my víme, že hormony vůbec nejsou dobré.

Takže léčení obrazy, pro prevenci i léčení to může všechno dobře pomoct. Vypadá to takto. Používáme mantru *bian*, aby se plíce prosvětlily bílým světlem (to je jejich zdravá barva) – virus je ztmaví a potřebujeme je změnit zpátky.

Další otázka. Většina lidí to chce vědět – co naše budoucnost s tímto koronavirem? Jak to ovlivní náš život? Co je třeba, abychom dělali, abychom se této situaci přizpůsobili? Víme, že hodně lidí přišlo o práci. Také to vypadá, že se náš život změnil. Životní styl i práce se změnily. Kvůli viru musíme zůstávat doma, pracovat online. A pak najednou zjišťujeme, že když si zvykneme pracovat online, naše práce se zjednoduší. Zdá se, že nepotřebujeme tolik pracovníků. Můžete zkusit meditovat, abyste viděli, co v budoucnu, co se stane.

Při mé meditaci to vypadalo, že náš svět, náš život, naše země se během deseti let hodně změní. Takhle změna bude pro hodně lidí bolestná. Nebude pro všechny dost práce pro všechny. A někteří lidé, kteří se zabývají prací online, budou mít práce mnohem víc. Takže bude rozpor – někdo mnohem více, někdo mnohem méně. Společenské problémy, konflikty, se budou stále zhoršovat. Ale nebojte se. Lidem se dostane pomoci. Budou objeveny nové zdroje energie. Například někdo vytvoří nebo nalezne způsob jak používat energii z vesmíru. A nové technologie, jako torzní pole, se budou hodně rozvíjet a lidé budou moci měnit energii na hmotu, takže naše jídlo bude možné vytvářet pomocí energie z vesmíru. Lidé si tedy nebudou muset dělat starosti s energií a s jídlem, proto nebude třeba, aby pracovali sedm nebo šest dní v týdnu. Za deset let bude pracovat padesát procent lidí, a padesát procent nebude muset. A pak později ještě mnohem méně lidí bude pracovat a více nebude muset.

Tak co budou lidé dělat, když nebude práce? V tu chvíli lidé skutečně pochopí, že je třeba, abychom rozvíjeli svou duši. Jako v jiných světech, kde jsem byl, tam nevidíte lidi pracovat, stále meditují. Představte si, když nejíte jídlo, jíte přímo energii, je mnohem méně práce. A když nepotřebujeme budovy, utrácet moc, nepotřebujeme transport, tak ani nepotřebujeme pracovat. Nějaký nový druh energie, životní energie, se pro nás objeví, nebudeme potřebovat tak usilovně pracovat, a náš život bude mnohem snadnější a šťastnější. A pak se naše společnost stane lepší. Z tohoto pohledu nám virus pomůže urychlit, posílit náš duchovní rozvoj. Bolest určitě pár let potrvá, ale pomůže vám to zamyslet se nad tím, jak se duchovně rozvíjet.

Takže si nemusíme dělat starosti.

Ok, každopádně, jsem si jistý, že jsme na správné cestě, na cestě duchovního rozvoje.

Takže to je pro dnešek vše. Díky moc, dobrou noc. Na shledanou.