



# QIGONG Zkoumání těla, energie a duše

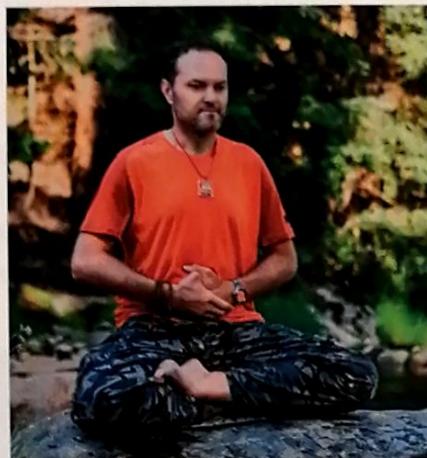
TEXT Bc. PETR KOCHLÍK, PROFESIONÁLNÍ UČITEL QIGONGU

FOTO Z ARCHIVU AUTORA

V předchozích článcích jsme se věnovali cvičení bez pohybu, které patří odedávna mezi tajemství různých škol qigongu, zejména tzv. škol vyšší úrovně. Zřejmě nejstarší z nich je škola Zhong Yuan Qigong (Čung jüan čchikung). Pojdeme se tedy na ni podívat trochu blíže.

Umění, která dnes souhrnně označujeme jako qigong, byla známa ve staré Číně před mnoha tisíci lety. Předpokládá se, že jejich velký rozvoj nastal v době vlády Žlutého císaře (Huang Di, 2697–2597 př. n. l.).

Tradičně byly školy qigongu od poloviny 20. století rozdělovány na konfuciánské, taoistické, buddhistické, medicínské (nebo léčebné) a školy bojových umění (nebo školy boxu). Podle přístupu k tréninku a cílům praktikování můžeme mluvit též o tvrdém a lehkém qigongu, tichém a dynamickém qigongu, vnějších školách a vnitřních. V dnešní době se mluví dokonce o vědeckém směru, který se věnuje zkoumání možností a změn organismu u mistra qigongu či u pacienta vlivem qigongu a zkoumání takových fenoménů, jako je telekineze, teleportace nebo telepatie. Systém Zhong Yuan Qigong (ZY Qigong) se rozvíjel v centrální části Číny již před sedmi tisíci lety, tedy před vznikem velkých světových náboženství. V průběhu věků docházelo k ovlivňování filosofie i praxe různých škol qigongu, včetně buddhistických, taoistických a konfuciánských mezi sebou. Škola Zhong Yuan Qigong však dodnes zůstala nenáboženským systémem a lze ji svým způsobem považovat spíše za směr vědecký, zkoumající principy a podstatu života. Není tedy spojena ani s náboženstvím, politikou či ideologií. Tato škola patří k celostním systémům, který zahrnuje specifické metody výuky, rozvoje člověka, ozdravování, léčení a také filozofické aspekty. Díky sile vlastních



metod výuky a tréninku, své úplnosti a univerzálnosti, jsou mnohé části tohoto systému stále považovány za tajné znalosti, nedostupné široké veřejnosti. Škola se skládá ze tří bloků - částí, které jsou samostatné, vzájemně se však prolínají a podporují.

Prvním blokem je **Systém seberozvoje**. Název napovídá, že v tomto směru jde o poznání a rozvoj sebe sama. Patří sem výuka rozdělená do pěti stupňů, zahrnující práci s tělem, energetickým systémem a myslí (duší, informací...) - techniky uzdravující tělo a mysl, metody sloužící k odstranění únavy, stresu, omlazování, zlepšení mentálních schopností, zvýšení vitality a dosažení dlouhého, aktivního života, ale také metody pro spirituální rozvoj. Výuka této části školy Zhong Yuan Qigong je dnes rozšířena po celém světě a vyučuje se a praktikuje také v České republice.

**Bc. Petr Kochlík**  
profesionální učitel qigongu,  
osobní žák hlavního  
představitele školy Zhong Yuan  
Qigong, prof. Xu Mingtang  
e-mail: [email@petrkochlik.cz](mailto:email@petrkochlik.cz)  
[www.petrkochlik.cz](http://www.petrkochlik.cz)

Název druhého bloku lze do češtiny nejlépe převést asi jako Medicína obrazy mysli, či **Léčení obrazy mysli** (angl. *Image Medicine*, čín. *Yi Xiang Yi Xue*). Kořeny tohoto odvětví čínské medicíny sahají k dávnému, věhlasnému lékaři Bian Que (Pien Čchüe), žijícímu asi 407 - 310 př. n. l. Někdy proto také mluvíme o Medicíně Bian Que. Tento systém byl pro veřejnost odhalen v roce 1997. Dnes je rozvíjen a praktikován v mnoha státech světa a každý rok se konají velké mezinárodní konference, na nichž terapeuti prezentují velmi pozoruhodné úspěchy při léčení chorob obtížně léčitelných jinými metodami, nebo těch, které jsou považovány za neléčitelné. I v České republice je několik vyskolených terapeutů a organizuje se výuka tohoto systému.

Třetí blok se doslově překládá jako **Transplantace vědomostí**. Slovem transplantace je zde míň speciální způsob velmi rychlého, bezprostředního předávání znalostí, a dokonce i schopnosti, a na druhé straně schopnost tyto znalosti a schopnosti efektivně přijímat a vstřebávat. Tato metoda se využívá při výuce na kurzech ZY Qigong, aby studenti co nejdříve pochopili principy cvičení a brzy získali svoji vlastní zkušenosť a výsledky. I tím se ZY Qigong velmi odlišuje od jiných škol. V Číně je tato metoda využívána také na specializovaných pracovištích, vybraných školách a univerzitách, na druhé straně je tento blok ještě uzavřen a uvádí se, že je odtajněno pouze asi 5 procent znalostí této metody. V některém z příštích článků si o tom povíme více. ■